



ありがとう！  
Yさん



2007/8/8 下水道科学館 夏まつり



2007/8/10 ECO ファミリーまつり



2006/8/9 下水道科学館 夏まつり



2010/3/28

## 近況報告

M.S

みなさま、こんにちはSです。新米ママになってからもうすぐ二ヶ月が過ぎようとしています。「私事ですが、3月25日に無事に男の子を出産しました。名前を幸永(こうえい)と言います。」今までの生活スタイルとは違う幸ちゃん中心の生活パターンにはまだまだ慣れず、つい自分ペースで考えてしまいよく反省しています。

36歳での出産は20代よりきっと回復力も育児をする体力も差があるんだろうなと思いつつ、この新鮮な体験を今の年齢なりの楽しみ方で楽しみ、日々をゆっくりみつめるようにしています。

妊娠、出産を通じて改めて人間(生き物)の体ってよくできているなと思います。

例えば、出産後母乳を与えることによって母親の脳からプロラクチンというホルモンが分泌されお乳の出をよくしたり、オキシトシンというホルモンは大きかった子宮の収縮を促して乳腺組織を取り囲む筋肉を収縮させて乳汁を送り出します。赤ちゃんにとって母乳は栄養が十分あっていろんな病気から守る免疫物質がたくさん入っています。また飲みすぎをコントロールするために母乳は飲み始めと終わりに違う成分を分泌する(違う味になる!) そうです。自分の体にこういった機能がもともと備わっていると思うと神秘的で自然に感謝の気持ちが湧いてきます。

これから凄まじい速さで成長していきだろ我が子を通して、私も一緒に成長していきたいです。当面、夜泣きで睡眠不足は続くかな...



## 「カンちゃん」絵本製本化について

A.N

「カンちゃんのダメダメ日記」絵本製本化の作業を始めてから随分月日が経ちましたが、ようやくその絵本が完成しようとしています。

愛・地球博に出展した「もっと2」の手作り絵本を製本化するにあたって、印刷コストを抑えるために全ページをA4サイズに書き直す作業から始め、表紙を含む全24ページの内容を何度も見直し、細かい修正を入れながらスローペースで、少しずつ進めてきました。紙芝居の解説ページは、子供たちに環境の事を少しでも分かりやすく伝えるためにどうしたらいいか、参加メンバーで色々相談しながら修正を入れ校正してきました。途中、デザイナーさんの家庭の事情で中断した時期もありましたが、後は最終確認をして印刷会社に出すのみです。

総会の日には完成した絵本を皆様にお渡しできるようにしたいと思いますので、楽しみにしていて下さい。



～私からあなたへ橋渡し～

## つくろうマイ Hashi プロジェクト！

K.A

今年の秋、名古屋で開催されるCOP10……最近、さまざまなイベントが開催されたり、マスコミなどを通じて、見たり聞いたりするようになってきました。

なごや環境大学も、「生物多様性連携プロジェクト」をいくつか進めています。「つくろうマイHashiプロジェクト」はその一つとして、参加しています。なごや弁の「つくろまい！」(つくろう！)と、マイ箸を架けたネーミングです。(市長が喜ぶ?)市民、企業、NPO、行政……さまざまな立場の人がつながって、参加しています。そして、いくつもの「架け橋(はし)」になっています。



Re-創庫にて……箸作り講習会

## なごやと世界の架け橋

このプロジェクトは、簡単にいえば、目標は、COP10に訪れる外国の方などに、メッセージとともにマイ箸を渡す……というものです。

ただ、このマイ箸は、手づくり。しかも箸袋も手づくりです。単に、箸やはし袋を作って渡すということだけが目的ではありません。

## 里山とまちの架け橋

まず、この箸の材料は、名古屋の不燃ごみが埋め立てられている、岐阜県多治見市の「愛岐処分場」が一角にある「愛岐の森」の里山整備の際、切り出される間伐材です。

また、間伐の意味も考えてもらいます。間伐をしない手入れをしない森は、暗くて、いきものもあまりいません。間伐をした森は、明るくて、さまざまな植物が育ち、小さな虫たちから、トンビ、鷹という、大きいもの……全てのいきものが集まります。まちの人たちに、里山の暮らしを知ってもらい、新たに、自然に目を向け、大切にもらうきっかけ作りになっています。

## わたしからあなたへ橋渡し

マイはしを持ち歩くことで、エコライフを実行するきっかけになったり、箸をきっかけに、いろんな場所で、いろんな人が、使い捨てや、資源の無駄遣いに気がつく……そんな、わたしから、あなたへ広がっていくプロジェクトです。

## 人と人の架け橋

ただ、箸を作ったり、はし袋を作ったり、それを渡すということが目的ではありません。いろんなところで、工房を開き、そこに集まってきた人たちが、手作業をしながら会話をはずませ、また、同じ曜日の同じ時間にそこに集まることで、人と人がつながっていきます。実際に、体験した人が、また新たに人をつなげたり、講師になったり……輪が広がっています。

COP10を支援しながら、人と人もつなげるプロジェクト。もし、参加したい方や、講座を開きたい方は、ご連絡下さい。一緒に、つなげましょう！！



こんな道具で作ります。



箸袋も作ります。



みんなで、わいわいがやがや話しながらの手作業は楽しいです。

# エコかるた



ろ わ を ん の札です。

あ～れは、前号までを参照。



6がっ  
5日(いつか)は  
環境デー



わければしげん  
まぜればごみ。きちんと  
ぶんべつしましょうね



を むだにしない  
ちきゅうにやさしい  
せいかつを



おんだんか  
みんなでストップ  
ちきゅうをまもれ

2008年1月ジャンボ通信 Vol.15 から「エコかるた」を紹介してきましたが、これですべてのかるたを載せることができました。

環境サポーターとして幼・保育園では、この「エコかるた」が冬期によく実施されています。「カンちゃん」のようにバージョンアップがされ、多くの子どもたちに親しまれていくことでしょう。また、そうしたお知らせができることを楽しみにしています。

## お知らせ掲示板

\* 詳細は、Aまでお願いします。

- ・カンちゃんのダメダメ日記 環境サポーター 6月2日(水) 中区 新栄小
- ・カンちゃんのダメダメ日記 6月7日(月) 中村区 ほのか小(お馴染みの小学校で、もっと2への直接オファーです。)
- ・カンちゃんのダメダメ日記 環境サポーター 6月10日(木) 中区 平和小
- ・6月定例会 6月13日(日) なごやボランティア NPO センター・フリースペース(伏見ライフプラザ12階)
- ・すでに2011年、エコかるた 環境サポーター 1月6日(木)と20日(木)・2月10日(木)に保育園の予定があります。

## 編集後記

2010年の総会を間近に控え、ジャンボ通信 Vol.22を無事にお届けすることができました。いつもながら、計画性のなさを反省しています。

今回は、Yさんのたいへん悲しいお知らせをしなければなりません。人生の長い経験から私たちをいつも叱咤激励していた姿を、つい思い出してしまいます。「もっと2」とともに歩まれたその時間に10年という月日の流れを改めて感じました。本当にありがとうございました。ご冥福を祈ります。

( BY ドクター )

かつともつ  
つ2000  
つ眞眞  
つ眞眞